

# HOLDPLAN & ÅBNINGSTIDER HELLIGDAGE FORÅR 2024 LA FIT FITNESS

	KL	HOLD	INSTRUKTØR	SAL
<b>LØRDAG</b>	09:00-10:00	Lørdags HIIT	Pernille	La Fit Holdsal
	10:00-11:00	Cirkeltræning	Pernille	La Fit Holdsal
<b>SØNDAG</b>	09:00-10:15	Yoga	Stine	La Fit Holdsal
<b>MANDAG</b>	16:00-17:00	Cirkeltræning	Pernille	La Fit Holdsal
	17:00-18:00	Mandags HIIT	Pernille	La Fit Holdsal

## Åbningstider pinse:

Lørdag d. 18. maj 7:30-21:00

Søndag d. 19. maj 8:30-18:00

2. Pinsedag d. 20. maj 8:30-18:00